



Plán činnosti a organizace tréninků v průběhu lyžařské sezony 2011/2012

Tréninky a víkendová soustředění navazují na přípravu dětí v tělocvičně. Jsou určeny pro členy našich lyžařských škol a v případě volných kapacit i pro širokou lyžařskou veřejnost.

Tréninky budou probíhat dvěma způsoby:

1. Večerní lyžování: (jedině v případě dostatečného počtu přihlášených dětí)

Kde: Čeladná, Řeka, popř. jiná střediska

Kdy: každý čtvrtek

Doprava: a) individuální s rodiči
b) našimi auty - děti budou vyzvednuty v 16.00 hodin před vchodem do tělocvičny a návrat se předpokládá v 19.30 tamtéž.

Cena: 200,- Kč + vlek. (v ceně 200,- Kč je zahrnuta doprava a odměna instruktora, v případě vlastní dopravy bude odečtena částka 50,- Kč.)

Přihláška: vzhledem k objednání aut a zajištění instruktorů nejpozději v úterý před daným čtvrtkem na info@cmls.cz, tel. 606025021

Současně budou v tělocvičnách probíhat normální tréninky.

2. Víkendová soustředění:

a. Kde: lyžařský areál Přelač, Horní Lomná

Jak: formou dvoudenních nebo jednodenních tréninků

Ubytování: chata, kde bude možnost přespání prioritně pro trénující děti a jejich rodiče i trenéry.

Stravování: individuální (chata je vybavena mikrovlnou troubou, vařičem, varnou konvicí a nádobím), v areálu je v průběhu sezony je otevřen bufet.

Doprava: individuální

Nástup: individuální, možno už v pátek odpoledne,

Tréninky: sobota: 9.00 – 15.00 výuka v družstvech

neděle: 8.00 – 11.00 trénink v brankách

Nutné dodržování nástupních časů!

Cena: 250,- Kč/den + vlek

Přihláška: vzhledem k zajištění instruktorů a ubytování nejpozději ve středu před daným víkendem na info@cmls.cz, tel. 606025021

b. Kde: lyžařský areál Oščadnica

Jak: jednodenních tréninků

Stravování: individuální v areálu je v průběhu sezony je otevřena restaurace a bufet.

Doprava: individuální (možnost dopravy našimi auty)

Nástup: sobota : 9.00 – 15.00 hod.

Neděle : 8.00 – 11.00 hod. (trénink v brankách - pouze pro závodní družstvo a zdatnější děti)

Cena: 250,- Kč/den + vleky : 4 EUR pro děti i dospělé na celý den

Přihláška: vzhledem k zajištění instruktorů a ubytování nejpozději ve středu před daným víkendem na info@cmls.cz, tel. 606025021

Místo konání víkendových tréninků bude závislé na základě aktuálních sněhových podmínek.

Veškeré informace ohledně tréninků a soustředění budou aktuálně zveřejňovány na webových stránkách www.cmls.cz

Jaromír Lukáš
ČMLS, Alpinia, 4 SKI